



Din väg till professionell terapeut

Integrativ Zonterapi Program

En exklusiv utbildning där
du lär dig Integrativ zonterapi
med Ing-Marie Hagström och team.

***Anmäl dig
senast
1 oktober!***

Integrativ Zonterapi Program

Här utvecklar du en ny nivå av ledarskap och expertis inom zonterapi och hälsa. Du får de redskap du behöver för att verka som professionell terapeut - samtidigt som du stärker din egen läkekraft och förmåga att guida andra mot bättre hälsa och livskvalitet.

Du får en djup förståelse för människan som helhet såväl kroppsligt som själsligt hur olika system i kroppen fungerar och samverkar. Varför obalanser uppkommer och hur du med integrativ zonterapi återställer den naturliga balansen.

Du får all kompetens du behöver för att:

- Inspirera och stötta klienter till läkning och hållbara livsstilsförändringar
- Bygga en stabil grund i terapeutiskt arbete
- Utveckla din egen intuition och professionella trygghet

Via workshops och föreläsningar får du ta del av en gedigen kunskap och visdomsbank från erfarna terapeuter och lärare som också blir en del av ditt eget nätverk.

- Utbildningen startar 23 okt. -25 och avslutas i aug.- 26.
- Den innehåller 5 fysiska träffar torsdag-söndag, 1 avslutande träff lördag till söndag, samt online-träffar varje vecka däremellan.
- Uppföljning sker efter varje träff med hemuppgifter redovisade via mail.
- Studierna kan betecknas som deltidstudier.
- Du kan använda kursen som grundutbildning och /eller påbyggnadsutbildning.

Utbildningens innehåll

Modul 1: 23-26 oktober 2025

Zonterapins byggstenar

Grunden för självläkning.
Hur och varför fungerar zonterapi.
Historik och filosofi.
Signalsystemet sekt A och B.

Cirkulation & Flöde

Blodet en superkraft, bra cirkulation artär/ven –
peristaltik, rent blod och balanserat
PH-värde samt rätt näringsinnehåll i blodet.
Hjärtat - Aortabågen. Rörelseapparaten arm och ben.
Muskler, senor och leder. Signalsystemet sekt C.

Modul 2: 11-14 december 2025

Matsmältning - Näring

Hela matsmältningen från munnen -anus.
Slemhinna.
Vad ger dig näring och energi?
Fortsättning signalsystemet sekt. C.

Hjärnans långa liv

Blodet till och från hjärnan. Flödet i hjärnans "tvättmaskin".
Koordinatorerna i hjärnan. Uppgradering av hjärnstam.
"Reptilhjärnan" X.N.Vagus,
Stress -release för hjärnan.
Nervsystemet. Signalsystemet sekt.D

Modul 3: 22-25 januari 2026

Din ryggrad

Hållning, balans och styrka
Kotpelaren, segment - nervsystem,
muskelfästen - muskler.
Energibalans, flödesbehandling.

Läkekonst - Immunförsvar

Frisk och sjukprocesser, "Akvariet"
När göds mikroorganismer?
Är det möjligt att hålla vårt immunförsvar starkt?
Hur påverkar stress oss?

Modul 4: 5-8 mars 2026

Hormoner

Stress och hormonobalans.
Kost som skapar balans.
Ta hjälp av hormoner i balans.
Våra budbärare, högekänslighet - en superkraft.

Rening

Olika sätt för kropp och själ att renas.
Reningsreaktioner och självläkning.
Hjärnans rening, fysiskt och energimässigt.
Vardagsvanor samt specialdetox.

Modul 5: 16-19 april 2026

"Stark Kropp livet ut" – Hållbar livsstil

Hur bygger vi en stark kropp för livet – vad behöver vi varje dag?
Du lär dig fler redskap för att lyssna till din kropp och själ.
Redovisningar & Repetition
Föreläsningar och förjupning.
Paneldebatt med inbjudna terapeuter.

Modul 6: 15-16 augusti 2026

Redovisning & Certifiering

Vi delar praktikerfarenheter och gör slutredovisningar.
Workshop med Ulrika Thoresson
Certifiering och festligheter

Integrativ Zonterapi Program 2025

PLATSEN

Alla våra fysiska träffar sker på Kroppefjäll

- Bed&Breakfast, evenemangs- och konferenscenter
mitt i natursköna Dalsland.

MAT & LOGI

All fika och två måltider under
utbildningsdagarna ingår.

Ekologiskt, gluten-, mjölk- och sockerfritt.

Det finns tillgång till kök för andra måltider.

Du kan välja att bo på Kroppefjälls B&B,

Dubbelrum 1800kr inkl. frukost

Enkelrum 3 nätter 2575kr inkl. frukost

www.kroppefjall.com

DATUM

2025/26

1. 23-26 oktober 2025
2. Online: 30 okt, 6, 13, 20, 27
nov & 4 dec
3. 11-14 december 2025
4. Online: 18 dec, 8 & 15 jan
5. 22-25 januari 2026
6. Online: 29 jan, 5, 12, 19 & 26
feb
7. 5-8 mars 2026
8. Online: 12, 19, 26 mars & 1,
9 april
9. 16-19 april 2026
10. Online: 23 april, 7, 21 maj,
4, 18 juni, 2, 16, 30 juli & 6
aug
11. 15-16/8 Kursavslutning





Information

FÖRKUNSKAPER

Grundkunskaper i anatomi och fysiologi.

KURSLEDARE & TEAM

Kursledare: Ing-Marie Hagström Teamet: Marie Andersson Butler, Annika Bergqvist, Sofia Eriksson, Per Hagström, Robin Hallsten, Ewa Myrström, Gunilla Saupe, Maria Swensån, Malin Tennent och Ulrika Thoresson.

KURSLITTERATUR

Ingår i kursavgiften.

EXAMINATION

Deltentamina under utbildningen, redovisningar och dokumentationer. Vid avklarad utbildning, och med grundmedicin som bas, och med grundmedicin som bas certifieras du till Integrativ Zonterapeut.

FÖRSÄKRING

Under utbildningstiden omfattas elever av en kostnadsfri

ansvars och olycksfallsförsäkring.

KROPPSTERAPEUTERNAS YRKESFÖRBUND

Efter genomförd utbildning ges möjlighet att bli medlem i

Kroppsterapeuternas yrkesförbund.

Anmälan

KURSAVGIFT: 68 500 kr inkl. moms.

Delbetalning möjlig enligt överenskommelse.

När din anmälan kommit in bokar vi ett personligt samtal.

Se separat anmälingssida för mer info samt anmälningsformulär.

www.ingmariehagstrom.se/anmalan

Anmälan senast 1 oktober 2025



Integrativ Zonterapi Program

Ing-Marie Hagström

ingmiredox@gmail.com

+46 708613861

www.ingmariehagstrom.se

