



Din väg till professionell terapeut

Integrativ Zonterapi Program

En exklusiv utbildning där
du lär dig Integrativ zonterapi på mästarnivå
med Ing-Marie Hagström och team.

***Anmäl dig
senast
1 oktober!***



Kursledare

Ing-Marie Hagström

Du är varmt välkommen till min zonterapeututbildning. Jag har under mer än 30 år samlat erfarenheter och har med glädje jobbat som zonterapeut, föreläsare och lärare. En av mina stora drivkrafter är att se hur livet förbättras för klienter och studenter när deras egen kraft och förmåga till utveckling stärks. Jag och mitt lärarteam ger dig all kompetens du behöver för att jobba som professionell terapeut. Du blir även en del av vår Community som hjälper till att skapa bättre hälsa världen över.

Några av mina specialområden

- Vad behövs för en ”stark kropp livet ut”
- Inventering av alla cellsystem och organ samt en åtgärdsplan.
- Frigöra känslor och trauma som fastnat i kroppen.
- Stress – release
- Fullt flöde genom Aortabågen som ger blod till hela kroppen.
- Rena bihålorna samt sinussystemet i hjärnan.
- Lösa upp orsaken till ”frozen shoulder”.
- Stabilisera höft och knäleder.
- Stärka kommunikationen mellan våra sinnen, hjärtat och tarmhjärnan.
- Lyfta tarmar och livmoder.
- Matsmältning och näringsupptag.

Integrativ Zonterapi Program

Du utvecklar en ny nivå av ledarskap och expertis inom zonterapi och hälsa.

Det ger dig de redskap du behöver för att verka som professionell terapeut.

Under utbildningen öppnar du upp för läkekraft som förbättrar ditt eget liv och din förmåga att hjälpa andra.

Förståelse för människan som helhet såväl kroppsligt som själsligt, hur olika cellsystem och organ i kroppen fungerar och samverkar. Varför obalanser uppkommer och hur du använder Integrativ zonterapi för att återställa balansen.

Du får all kompetens du behöver för att inspirera och hjälpa intresserade medmänniskor och klienter att läkas, må bättre och skapa en livsstil som håller.

Via workshops och föreläsningar får du gedigen kunskap från erfarna terapeuter och lärare som också kan bli en del av ditt eget nätverk.

Utbildningen innehåller 5 fysiska träffar torsdag-söndag samt online-träffar varje vecka däremellan. Uppföljning sker efter varje träff med hemuppgifter redovisade via mail.

Studierna kan betecknas som deltidstudier.

Du kan använda kursen både som grundutbildning och/eller som påbyggnadsutbildning.



Utbildningens innehåll

Modul 1: 23-26 oktober 2025

ZONTERAPINS BYGGSTENAR

Grunden för självläkning.

Hur och varför fungerar zonterapi.

Historik och filosofi.

Signalsystemet sekt A och B.

CIRKULATION OCH FLODE

Blodet en superkraft, bra cirkulation artär/ven – peristaltik, rent blod och balanserat

PH-värde samt rätt näringsinnehåll i blodet.

Hjärtat - Aortabågen. Rörelseapparaten arm och ben.

Muskler, senor och leder. Signalsystemet sekt C.

Modul 2: 11-14 december 2025

MATSMÄLTNING - NÄRING

Hela matsmältningen från munnen -anus.

Slemhinna.

Vad ger dig näring och energi?

Fortsättning signalsystemet sekt. C.

HJÄRNANS LÅNGA LIV

Blodet till och från hjärnan. Flödet i hjärnans "tvättmaskin".

Koordinatorerna i hjärnan. Uppgradering av hjärnstam.

"Reptilhjärnan" X.N.Vagus,

Stress -release för hjärnan.

Nervsystemet. Signalsystemet sekt.D

Modul 3: 22-25 januari 2026

DIN RYGGRAD

Hållning, balans och styrka

Kotpelaren, segment - nervsystem,

muskelfästen - muskler.

Energibalans, flödesbehandling.

LAKEKONST - IMMUNFORSVAR

Frisk och sjukprocesser, "Akvariet"

När göds mikroorganismer?

Är det möjligt att hålla vårt immunförsvar starkt?

Hur påverkar stress oss?

Modul 4: 5-8 mars 2026

HORMONER

Stress och hormonobalans.

Kost som skapar balans.

Ta hjälp av hormoner i balans.

Våra budbärare, högekänslighet - en superkraft.

RENING

Olika sätt för kropp och själ att renas.

Reningsreaktioner och självläkning.

Hjärnans rening, fysiskt och energimässigt.

Vardagsvanor samt specialdetox.

Modul 5: 16-19 april 2026

"STARK KROPP LIVET UT" - HÅLLBAR LIVSSTIL

Du lär dig fler redskap för att lyssna till

din kropp och själ. Hur du kan höra och förstå

hur cellerna har det. Om de mår bra eller vad

de behöver hjälp med.

DOKUMENTATION & EXAMEN

Reflektion och dokumentation.

Paneldebatt, föreläsningar och redovisningar.

Festligheter och avslutningssupé

Integrativ Zonterapi Program 2025

PLATSEN

Alla våra fysiska träffar sker på Kroppefjäll

- Bed&Breakfast, evenemangs- och konferenscenter
mitt i natursköna Dalsland.

MAT & LOGI

All fika och två måltider under
utbildningsdagarna ingår.

Ekologiskt, gluten-, mjölk- och sockerfritt.

Det finns tillgång till kök för andra måltider.

Du kan välja att bo på Kroppefjälls B&B,
som deltagare får du rabatterat pris:

Del i dubbelrum 3 nätter 1800kr, inkl frukost (Ordinarie pris 2100)

Enkelrumstillägg 200 kr/natt

DATUM

2025/26

- 1.** 23-26 oktober 2025
 - 2.** Online 1 gång/vecka
 - 3.** 11-14 december 2025
 - 4.** Online som ovan
 - 5.** 22-25 januari 2026
 - 6.** Online som ovan
 - 7.** 5-8 mars 2026
 - 8.** Online som ovan
 - 9.** 16-19 april 2026
 - 10.** Augusti 2026
- Uppföljning och
redovisning av praktik.

www.kroppefjall.com





Information

FÖRKUNSKAPER

Grundkunskaper i anatomi och fysiologi.

KURSLEDARE & FÖRELÄSARE

Kursledare: Ing-Marie Hagström

Föreläsare: Ing-Marie Hagström, Marie Andersson Butler, Annika Bergqvist, Eva Grenness, Per Hagström, Gunilla Saupe, Ulrika Thoresson.

KURSLITTERATUR

Ingår i kursavgiften.

EXAMINATION & DIPLOM

Ett antal deltentamina under utbildningens gång samt redovisning av dokumentationer. Vid avklarade tentamina och med grundmedicin som bas erhålls

DIPLOM för INTEGRATIV ZONTERAPI PROGRAM

FÖRSÄKRING

Under utbildningstiden omfattas elever av en kostnadsfri ansvars och olycksfallsförsäkring.

KROPPSTERAPEUTERNAS YRKESFÖRBUND

Efter genomförd utbildning ges möjlighet att bli medlem i Kroppsterapeuternas yrkesförbund.

Anmälan

KURSAVGIFT: 68 500 kr inkl. moms.

Delbetalning möjlig enligt överenskommelse.

När din anmälan kommit in bokar vi ett personligt samtal.

Se separat anmälningssida för mer info samt anmälningsformulär.

www.ingmariehagstrom.se/anmalan

Anmälan senast 1 oktober 2025



Integrativ Zonterapi Program

Ing-Marie Hagström

ingmiredox@gmail.com

+46 708613861

www.ingmariehagstrom.se

